VALENCIA CF ACADEMY GREECE

SUMMER CAMP

για αγόρια & κορίτσια

ΑΕΛ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

Εθνικό Στάδιο Αλκαζάρ (απόγευμα)

Δημοτικό Γήπεδο Γιάννουλης (πρωί)

24 - 27 Ιουνίου 2024





Αγαπητοί γονείς, νεαροί/ές ποδοσφαιριστές/στριες,

Η **Valencia CF** είναι ένας από τους πιο επιτυχημένους και μεγαλύτερους συλλόγους του ισπανικού και του ευρωπαϊκού ποδοσφαίρου. Μες τα χρόνια, η Valencia CF έχει κατακτήσει παγκόσμια φήμη για την παραγωγική ακαδημία της, η οποία δημιουργεί ταλέντα παγκόσμιας κλάσης. **Τα τρία τελευταία χρόνια, συνεχόμενα, έχει αξιολογηθεί από το παρατηρητήριο της UEFA μέσα στις 4 ποιοτικότερες ακαδημίες στην Ευρώπη.**

Η **ΑΕΛ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ** καταγράφει μία αδιάλειπτη παρουσία στο χώρο του Θεσσαλικού ποδοσφαίρου. Μια ξεχωριστή ιστορία με πολλές διακρίσεις η μεγαλύτερη των οποίων αφορά το ήθος και την ρομαντική αλλά και ταυτόχρονα επαγγελματική αντιμετώπιση του ποδοσφαίρου.
Ο Αθλητικός μας σύλλογος στηρίζει τα προγράμματα εκπαίδευσης και ανάπτυξης νεαρών ποδοσφαιριστών **και σε συνεργασία με τον ιστορικό σύλλογο της Βαλένθια διοργανώνει για δεύτερη χρονιά, ένα καλοκαιρινό προπονητικό πρόγραμμα βελτίωσης και αξιολόγησης.**

Τα Valencia CF Soccer Camps αποτελούν ένα προπονητικό εργαλείο, που βοηθάει τα παιδιά σε όλο τον κόσμο να μάθουν τα βασικά του ποδοσφαίρου ακολουθώντας τη μεθοδολογία της Valencia CF Academy. Τα Valencia CF Soccer Camps έχουν έναν διασκεδαστικό, αθλητικό και εκπαιδευτικό σκοπό. Απευθύνονται σε **αγόρια και κορίτσια** ηλικίας από **8 έως 16 ετών** που θέλουν να διδαχθούν τα μυστικά του ποδοσφαίρου υπό την επίβλεψη προπονητών της Valencia CF Academy.

Ταυτόχρονα όμως τα Valencia CF Soccer Camps **στοχεύουν στο να εντοπίσουν νεαρούς ταλαντούχους ποδοσφαιριστές** στην Νοτιοανατολική Ευρώπη και στην συνέχεια να τους βελτιώσουν και να τους παρουσιάσουν **στην Valencia CF Academy. Θα δοθεί η ευκαιρία στους καλύτερους παίκτριες/τριες του summer camp να ταξιδέψουν στην Βαλένθια και να αξιολογηθούν σε μία εβδομάδα «Training Stage» στην ακαδημία.**

VALENCIA CF EXPERIENCE

Educamos Personas - Formamos Futbolistas

We educate people - We train footballers

ΑΕΛ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

EDUCAMOS PERSONAS FORMAMOS FUTBOLISTAS

Υπεύθυνος Προπονητής Summer Camp



JOSE LUIS BRAVO
Coordinator Talents' Program VCF Academy / 13 χρόνια Valencia CF Academy / UEFA PRO

Προπονητές Summer Camp



CARLOS SANCHIS ROIG
Coach K14 / 10 Χρόνια Valencia CF Academy



Μάριος Πέτσουλας
Valencia CF Academy Greece

ΑΕΛ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

Ηλικιακές Κατηγορίες

- K16 (2008-2009)
- K14 (2010-2011)
- K12 (2012-2013)
- K10 (2014-2015)
- K8 (2016-2017)

Προπονητική Μεθοδολογία Camp

Η ομαδική εμπειρία είναι το πιο βασικό εργαλείο μετάδοσης των ποδοσφαιρικών αξιών. Μέσα από αυτή, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν μερικές από τις ποδοσφαιρικές αξίες που φέρνει το Valencia CF Soccer Camp. Η προπονητική μεθοδολογία της Valencia CF, "**βασισμένη στην ομάδα**", μπορεί να συνοψιστεί σε τρεις έννοιες:

1. **Κίνητρο**: να κάνει τους συμμετέχοντες να θέλουν να μάθουν.
2. **Προπόνηση**: να εξηγήσει τις έννοιες των ποδοσφαιρικών αξιών που γνωρίζουν.
3. **Πειραματισμό**ς: να εφαρμόσουν όσα έχουν μάθει.

Το προπονητικό πρόγραμμα βασίζεται στο επιτυχημένο πρόγραμμα της ακαδημίας της Βαλένθια. Οι προπονήσεις γίνονται από προπονητές της VALENCIA CF ACADEMY και από συνεργάτες προπονητές του δικτύου των ποδοσφαιρικών ακαδημιών σε Ελλάδα και Κύπρο.

Το προπονητικό camp περιλαμβάνει ένα πλήρες πρόγραμμα προπόνησης που ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο των συμμετεχόντων αποτελείται από:

- Προθέρμανση με ενεργητικές διατάσεις και **ασκήσεις coordination** με ή χωρίς μπάλα,
- **Ασκήσεις για τη βελτίωση ατομικών τεχνικών και τακτικών ικανοτήτων** (Individual Technical & Tactical Behavior) με ή χωρίς την μπάλα,
- **Παιχνίδια εφαρμογής της ατομικής τεχνικής & τακτικής,**
  - ✓ Small sided Games
  - ✓ Modified Games
  - ✓ Position Games
  - ✓ Man in the middle
- **Παιχνίδια αξιολόγησης:** 7vs7 – 9vs9 – 11vs11.

Οι προπονητές μας διδάσκουν ποδόσφαιρο χρησιμοποιώντας ένα μοντέρνο ασκησιολόγιο της **Valencia CF** και παράλληλα εξελίσσουν τους ταλαντούχους ποδοσφαιριστές χρησιμοποιώντας δοκιμασμένες προπονητικές μεθόδους.

Οι Πολυτιμότεροι - MVP - παίκτες του camp θα κερδίσουν:

- **Συμμετοχή στο Valencia CF Academy SEE Elite Camp (Ελλάδα)** K12 έως και K16.
- **Συμμετοχή στο Valencia CF Academy Training Stage (Βαλένθια):** K16

Οι MVP παίκτες του Camp θα επιλεγούν από τους προπονητές της Ακαδημίας της Βαλένθια και τους προπονητές της Valencia CF Academy Greece που θα πλαισιώσουν το summer camp.

EDUCAMOS PERSONAS FORMAMOS FUTBOLISTAS

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οι οργανωτές μπορούν να αλλάξουν το πρόγραμμα ανάλογα με τις συμμετοχές των νεαρών ποδοσφαιριστών στο camp ανά ηλικιακή κατηγορία. Θα ειδοποιηθείτε για οποιαδήποτε αλλαγή στα στοιχεία επικοινωνίας της δήλωσης συμμετοχής.

Την τελευταία ημέρα του Camp θα γίνει ξεχωριστή ενημέρωση στους γονείς των συμμετεχόντων για το πρόγραμμα της ανάπτυξης των ταλαντούχων ποδοσφαιριστών της Valencia CF Academy στην Νοτιοανατολική Ευρώπη.

ΗΜΕΡΑ/ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024
Γήπεδο		Δημ. Γήπεδο ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ	Δημ. Γήπεδο ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ	Δημ. Γήπεδο ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ
08.45 - 09.00		Άφιξη	Άφιξη	Άφιξη
09.00 - 10.30		Προπόνηση K12 - K10 - K8	Προπόνηση K12 - K10 - K8	Προπόνηση K12 - K10 - K8
10.30 - 12.00		Προπόνηση K16 - K14	Προπόνηση K16 - K14	Προπόνηση K16 - K14 Ενημέρωση Γονέων Αναμνηστικά
Γήπεδο	Στάδιο Αλκαζάρ	Στάδιο Αλκαζάρ	Στάδιο Αλκαζάρ	
17.45 - 18.00	Άφιξη και καλωσόρισμα	Άφιξη	Άφιξη	
18.00 - 19.30	Προπόνηση K12 - K10 - K8	Προπόνηση K12 - K10 - K8	Προπόνηση K12 - K10 -K8	
19.30 – 21.00	Προπόνηση K16 - K14	Προπόνηση K16 - K14	Προπόνηση K16 - K14	

ΑΕΛ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

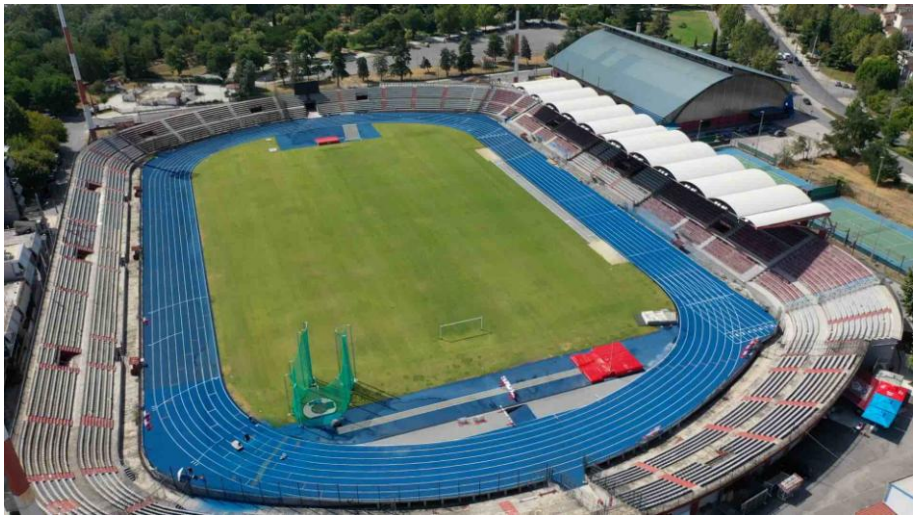
Κόστος συμμετοχής: 135 ευρώ

Συμπεριλαμβάνονται:

- 6 προπονητικές μονάδες διάρκειας 75 λεπτών η κάθε μία,
- 2 Ισπανοί προπονητές της Valencia CF Academy,
- Συνεργάτες Έλληνες προπονητές της Valencia CF Academy SEE,
- Δίπλωμα Valencia CF Soccer Camp,
- **Tshirt** Camp.

Περισσότερες Πληροφορίες:

ΑΕΛ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑ
Εθνικό Στάδιο Αλκαζάρ (απόγευμα) – Δημοτικό Γήπεδο Γιάννουλης (πρωί)
Τηλέφωνο: 6974344601
Email: vagelis_stefanis@yahoo.gr
Web: https://aelpromitheas.gr/
Social Media: promitheas.larisas



ΑΕΛ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ